



**Apotheken
Graubünden**

Mit Wissen gut beraten.

Medienmitteilung

Chur, 18.10.2024

Unkompliziert schützen: Grippeimpfung ohne Termin in den Bündner Apotheken

Mit einer Grippeimpfung schützt man nicht nur sich selbst, sondern auch das private und berufliche Umfeld – und Mitmenschen, die sich selbst nicht impfen lassen können. In den Bündner Apotheken kann man sich unkompliziert, ohne Termin, jederzeit impfen lassen.

Die Tage werden kürzer, die Temperaturen sinken, die Grippesaison rückt näher. Obschon die meisten Erkrankungen in den Monaten Dezember bis Februar stattfinden, lohnt es sich, frühzeitig gegen Grippe zu impfen. Die jährliche Grippeimpfung bietet einen guten Schutz vor einer Ansteckung und Erkrankung.

Wer sollte sich impfen lassen?

Die Grippeimpfung reduziert das Risiko einer Ansteckung mit dem Grippevirus sowie möglicher gesundheitlicher Komplikationen. Die Impfung gegen die Grippe wird Personen mit einem erhöhten Risiko empfohlen:

- Personen, die beruflich oder privat mit kranken oder älteren Personen und Babys Kontakt haben,
- ältere Personen ab 65 Jahren,
- Personen mit chronischen Erkrankungen.

Wann sollte man sich gegen die Grippe impfen?

Man sollte vorsorgen und sich rechtzeitig impfen lassen. Das Immunsystem braucht etwas Zeit, um genügend Abwehrkräfte zu entwickeln. Daher wird empfohlen, sich zwischen Anfang und Mitte November impfen zu lassen. Nach etwa zwei Wochen ist ein optimaler Schutz erreicht. Dieser hält rund vier bis sechs Monate an.

Kontakt

Bündner Apothekerverband, www.apothekerverein.ch

Monika Fehr Caluori, Präsidentin

Telefon: 081 252 26 80, E-Mail: steinbock-apotheke@bluewin.ch